

Stundenplan (Stand: 23.06.2026)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeiten
08:30 Uhr - 09:00 Uhr								08:30 Uhr - 09:00 Uhr
09:00 Uhr - 09:30 Uhr						FITBOX FUNCTIONAL TRAINING Jana Samanta Sophia Myrtha Riccardo		09:00 Uhr - 09:30 Uhr
09:30 Uhr - 10:00 Uhr								09:30 Uhr - 10:00 Uhr
17:00 Uhr - 17:30 Uhr							FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH Unbetreut, nur für erfahrene Bei Interessen melden	17:00 Uhr - 17:30 Uhr
17:30 Uhr - 18:00 Uhr								17:30 Uhr - 18:00 Uhr
18:00 Uhr - 18:30 Uhr	LES MILLS BODYPUMP			FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT				18:00 Uhr - 18:30 Uhr
18:30 Uhr - 19:00 Uhr	Monika LES MILLS CORE		FITBOX FUNCTIONAL TRAINING	Myrtha LES MILLS CORE	FITBOX FUNCTIONAL SLING			18:30 Uhr - 19:00 Uhr
19:00 Uhr - 19:30 Uhr	Myrtha Gina		Jana Samanta	Myrtha	Gina			19:00 Uhr - 19:30 Uhr
19:30 Uhr - 20:00 Uhr	FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT	FITBOX FUNCTIONAL BALANCE	LES MILLS BODYPUMP	FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH	HYROX			19:30 Uhr - 20:00 Uhr
20:00 Uhr - 20:30 Uhr	Myrtha Riccardo	Myrtha	Monika	Riccardo	Samanta Sophia			20:00 Uhr - 20:30 Uhr

Indoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)

Anmeldung via SportsNow erforderlich (max. 48h vor Kursbeginn)!

Indoor oder Outdoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)

