

## 1 Zweck und Geltungsbereich

Die Betriebsordnung dient der Aufrechterhaltung der Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit der FitBox. Sie ist für alle Verträge zwischen der FitBox und ihren Kunden integrierender Bestandteil.

## 2 Anstand und Respekt

Wir begegnen uns gegenseitig mit Anstand und Respekt. Es soll ein kollegiales Trainingsumfeld entstehen, in welchem alle gerne trainieren. Wir fordern uns gegenseitig, respektieren aber die persönlichen Grenzen jedes Einzelnen.

## 3 Hygiene

Jeder ist um seine Körperhygiene besorgt.

Während des Trainings hat jeder sein eigenes Handtuch dabei. Es besteht die Möglichkeit ein Handtuch vor Ort zu erwerben. Das Verwenden eines Handtuches als Schweissunterlage ist obligatorisch, sofern die Trainingsicherheit dadurch nicht beeinträchtigt wird.

In der FitBox bestehen keine Duschkmöglichkeiten.

## 4 Medizinische Notfall

Bei medizinischen Notfällen sind den Anweisungen der Instruktorinnen und Instrukturen Folge zu leisten. Jede und jeder hilft im Bedarfsfall seinen Fähigkeiten entsprechend.

### Wichtige Telefonnummern:

Rettungsdienst:	144
Rega:	1414
Feuerwehr:	118
Polizeinotruf:	117

## 5 Trainingsbekleidung

Wir trainieren in sauberen Trainingskleidern und Trainingsschuhen.

Für das Innentraining verwenden wir saubere und trockene Hallenschuhe.

Bei guter Witterung besteht die Möglichkeit von Aussentraining. Für entsprechende Trainingsbekleidung und Trainingsschuhe ist jeder selbst verantwortlich.

Die Umziehmöglichkeiten sind beschränkt.

Die Strassenschuhe werden im bezeichneten Bereich ausgezogen und deponiert.

## 6 Ordnung

Alle Gegenstände haben ihren Platz. Dies gilt für das Trainingsequipment genauso wie für deine privaten Gegenstände. Das Chalk gehört an die Hände. Übermässige Verschmutzungen werden durch die Verursacherin oder den Verursacher beseitigt.

## 7 Sorgfalt

Wir tragen nicht nur zu uns, sondern auch zum Trainingsequipment und der Einrichtung Sorge.

## 8 Parkordnung und Anreise

Solange frei, werden die Parkplätze der FitBox benützt – egal ob Personenwagen oder Fahrrad. Die geltenden Regeln und Gesetze sind zu befolgen.

## 9 Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten der FitBox richten sich nach dem Kursplan. Die Kursinstrukturen öffnen und schliessen die FitBox.

Ein Opengym-Zugang ist erfahrenen Athletinnen und Athleten vorbehalten. Die Group Fitness Lektionen der FitBox Training GmbH sowie allfälligen Untermietern haben Vorrang. Opengym Athletinnen und Athleten sind für die Schliessung der FitBox verantwortlich.