

Stundenplan (Stand: 11.11.2024)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeiten
09:30 Uhr - 10:00 Uhr								09:30 Uhr - 10:00 Uhr
10:00 Uhr - 10:30 Uhr						FITBOX FUNCTIONAL TRAINING Jana Samanta Myrtha Riccardo		10:00 Uhr - 10:30 Uhr
10:30 Uhr - 11:00 Uhr								10:30 Uhr - 11:00 Uhr
17:00 Uhr - 17:30 Uhr							FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH Unbetreut, nur für erfahrene Bei Interessen melden	17:00 Uhr - 17:30 Uhr
17:30 Uhr - 18:00 Uhr								17:30 Uhr - 18:00 Uhr
18:00 Uhr - 18:30 Uhr	LESMILLS BODYPUMP Monika			FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT Myrtha				18:00 Uhr - 18:30 Uhr
18:30 Uhr - 19:00 Uhr			FITBOX FUNCTIONAL TRAINING Jana Samanta		FITBOX FUNCTIONAL SLING Gina		18:30 Uhr - 19:00 Uhr	
19:00 Uhr - 19:30 Uhr	LESMILLS CORE Myrtha Gina			LESMILLS CORE Myrtha				19:00 Uhr - 19:30 Uhr
19:30 Uhr - 20:00 Uhr	FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT Myrtha Riccardo	FITBOX FUNCTIONAL BALANCE Myrtha Riccardo	LESMILLS BODYPUMP Monika	FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH Riccardo				19:30 Uhr - 20:00 Uhr
20:00 Uhr - 20:30 Uhr								20:00 Uhr - 20:30 Uhr

Indoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)

Anmeldung via SportsNow erforderlich (max. 48h vor Kursbeginn)!

Indoor oder Outdoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)

