

Stundenplan (Stand: 03.09.2024)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeiten
09:30 Uhr - 10:00 Uhr		FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT Samanta						09:30 Uhr - 10:00 Uhr
10:00 Uhr - 10:30 Uhr						FITBOX FUNCTIONAL TRAINING Jana Samanta Myrtha Riccardo		10:00 Uhr - 10:30 Uhr
10:30 Uhr - 11:00 Uhr								10:30 Uhr - 11:00 Uhr
17:00 Uhr - 17:30 Uhr							FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH Unbetreut, nur für erfahrene Bei Interessen melden	17:00 Uhr - 17:30 Uhr
17:30 Uhr - 18:00 Uhr								17:30 Uhr - 18:00 Uhr
18:00 Uhr - 18:30 Uhr	LESMILLS BODYPUMP Monika			FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT Myrtha				18:00 Uhr - 18:30 Uhr
18:30 Uhr - 19:00 Uhr	LESMILLS CORE Myrtha Gina		FITBOX FUNCTIONAL TRAINING Jana Samanta	LESMILLS CORE Myrtha	FITBOX FUNCTIONAL SLING Gina			18:30 Uhr - 19:00 Uhr
19:00 Uhr - 19:30 Uhr								19:00 Uhr - 19:30 Uhr
19:30 Uhr - 20:00 Uhr	FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT Myrtha Riccardo	FITBOX FUNCTIONAL BALANCE Myrtha Riccardo	LESMILLS BODYPUMP Monika	FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH Riccardo				19:30 Uhr - 20:00 Uhr
20:00 Uhr - 20:30 Uhr								20:00 Uhr - 20:30 Uhr

Indoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)

Anmeldung via SportsNow erforderlich (max. 48h vor Kursbeginn)!

Indoor oder Outdoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)



Outdoor (Restaurant Bahnhof, Brünigstrasse 48, 6074 Giswil)
Kann bei schlechtem Wetter abgesagt werden