

### Stundenplan (Stand: 30.01.2024)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeiten
10:00 Uhr - 10:30 Uhr						<b>FITBOX FUNCTIONAL TRAINING</b>  Myrtha   Samanta   Riccardo		10:00 Uhr - 10:30 Uhr
10:30 Uhr - 11:00 Uhr								10:30 Uhr - 11:00 Uhr
17:30 Uhr - 18:00 Uhr								17:30 Uhr - 18:00 Uhr
18:00 Uhr - 18:30 Uhr	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>  Monika LES MILLS		<b>LES MILLS GRIT</b>   ATHLETIC  Jana   Basil	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>  Myrtha LES MILLS				18:00 Uhr - 18:30 Uhr
18:30 Uhr - 19:00 Uhr			<b>FITBOX FUNCTIONAL TRAINING</b>  Myrtha   Samanta   Riccardo				19:00 Uhr - 19:30 Uhr	
19:00 Uhr - 19:30 Uhr	<b>CORE</b>  Myrtha			<b>CORE</b>  Myrtha	<b>FITBOX FUNCTIONAL SLING</b>  Gina			19:00 Uhr - 19:30 Uhr
19:30 Uhr - 20:00 Uhr	<b>FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT</b>  Myrtha   Riccardo	<b>LES MILLS GRIT</b>   CARDIO  Basil LES MILLS	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>  Monika	<b>FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH</b>  Riccardo				19:30 Uhr - 20:00 Uhr
20:00 Uhr - 20:30 Uhr		<b>CORE</b>  Basil						20:00 Uhr - 20:30 Uhr
20:30 Uhr - 21:00 Uhr								20:30 Uhr - 21:00 Uhr

Indoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)

Outdoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)  
Nur bei guter/trockener Witterung

Anmeldung via SportsNow erforderlich (max. 48h vor Kursbeginn)!

