

Stundenplan (Stand: 10.09.2023)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeiten
10:00 Uhr - 10:30 Uhr						FITBOX FUNCTIONAL TRAINING Myrtha Samanta Riccardo	LES MILLS BODYPUMP Inur auf Ansage! Janine	10:00 Uhr - 10:30 Uhr
10:30 Uhr - 11:00 Uhr								10:30 Uhr - 11:00 Uhr
17:30 Uhr - 18:00 Uhr								17:30 Uhr - 18:00 Uhr
18:00 Uhr - 18:30 Uhr	LES MILLS BODYPUMP Monika LES MILLS CORE Myrtha		LES MILLS GRIT ATHLETIC Jana Basil	LES MILLS BODYPUMP Myrtha LES MILLS CORE Myrtha				18:00 Uhr - 18:30 Uhr
18:30 Uhr - 19:00 Uhr			FITBOX FUNCTIONAL TRAINING Myrtha Samanta Riccardo				19:00 Uhr - 19:30 Uhr	
19:00 Uhr - 19:30 Uhr					FITBOX FUNCTIONAL SLING Gina			19:00 Uhr - 19:30 Uhr
19:30 Uhr - 20:00 Uhr	FITBOX FUNCTIONAL BODYWEIGHT Myrtha Riccardo	LES MILLS GRIT CARDIO Basil LES MILLS CORE Basil	LES MILLS BODYPUMP Monika	FITBOX FUNCTIONAL STRENGTH Riccardo				19:30 Uhr - 20:00 Uhr
20:00 Uhr - 20:30 Uhr								20:00 Uhr - 20:30 Uhr
20:30 Uhr - 21:00 Uhr								20:30 Uhr - 21:00 Uhr

Indoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)

Outdoor (FitBox, Kägiswilerstrasse 35, 6060 Sarnen)
Nur bei guter/trockener Witterung

Anmeldung via SportsNow erforderlich (max. 48h vor Kursbeginn)!

